

体育健康学院体育教育专业人才培养方案

一、专业名称

学科代码：04

学科门类：教育学

专业代码：040201

专业名称：体育教育

二、专业培养目标

本专业主要培养适应社会经济发展和基础教育教学改革需要，具有扎实专业基础知识、基本理论、教学基本技能和现代教育观念，掌握学校体育教育工作规律，具有较强的实践能力，在全面发展的基础上有所专长，能在中等学校及中小学胜任体育教师工作，具有较强的学习能力、实践能力、创新创业能力和良好的教书育人素质，德、智、体、美、劳全面发展的高级应用型人才。

三、专业培养规格

（一）专业培养规格

1. 知识规格：

- （1）掌握教育学、心理学的基本理论、基本知识。
- （2）掌握工具应用类知识包括外国语、计算机和汉字书写规范等。
- （3）掌握专业必须的运动人体科学、体育人文社会科学、体育教学与训练的基础理论、基本知识。

（4）掌握体育各专项运动的理论知识、技术技能、竞赛的组织及裁判法。

（5）掌握体育与健康教育教学、体育科学研究及体育管理的基础理论与方法。

2. 能力规格：

- （1）具有从事学校体育工作的基本能力，并在全面发展的基础上有所专长。
- （2）具有较强的裁判实践能力和竞赛的组织编排能力。
- （3）具有较强的汉字书写规范和语言文字表达的能力以及班级管理能力。
- （4）具有最基本的学习能力、对信息获得及处理能力、科研创新能力。
- （5）掌握一门外国语，能借助工具书阅读本学科专业的外文书刊，具有一定的听、说、读、译的能力。

（6）具有从事基层体育赛事活动的咨询指导、组织与管理能力；

3. 素质规格：

- （1）具备良好的思想品德、行为规范以及职业道德；
- （2）具备大学层次的文化素质和人文素质；
- （3）具备创新、实践、创业的职业素质
- （4）具备竞争意识、合作精神、坚强毅力的人格品质；
- （5）具有健康的体魄、良好的体能和适应本岗位工作的身体素质和心理素质；
- （6）具有良好的气质和形象，较强的语言与文字表达能力及人际沟通能力。

(二) 专业培养规格结构要求，具体见（附件 1）

四、毕业合格标准

1. 符合德育培养目标要求。
2. 学生最低毕业学分为 184 学分（包括不收费学分），具体学分要求见附件 3。
3. 符合国家学生体育合格标准。
4. 普通话水平测试通过二级乙等及以上等级

五、修业年限和授予学位

修业年限：4 年，可在 3~8 年内完成。

授予学位：教育学学士学位。

六、课程模块构建表（见附件 2）

七、体育健康学院体育教育专业课程体系结构及学分学时比例表（见附件 3）

八、体育健康学院体育教育专业教学进程计划表（见附件 4）

九、主要课程简介（附后）

十、体育健康学院体育教育专业（专升本）教学进程计划表（见附件 5）

体育健康学院体育教育专业（职业群）知识、能力和素质结构要求

序号	职业岗位	职业岗位对应知识、能力和素质结构	主要链接课程
1	体育教师	职业岗位知识 1. 掌握教育学、心理学的基本理论、基本知识。 2. 掌握工具应用类知识包括外国语、计算机和汉字书写规范等。 3. 掌握专业必须的运动人体科学、体育人文社会科学、体育教学与训练的基础理论、基本知识； 4. 掌握体育各专项运动的理论知识、技术技能、竞赛的组织及裁判法。 5. 掌握体育与健康教育教学、体育科学研究及体育管理的基础理论与方法。	教育学、心理学、英语、计算机、运动解剖学、运动生理学、体育保健学、学校体育学、体育心理学、体育概论、体育科研方法、体育社会学、体育管理学、体育法学、体育史、体育美学与欣赏、体育国际公共关系学、文献检索、运动生物化学、体育统计学、运动生物力学、体育测量与评价、运动训练学、运动选材学、田径、篮球、排球、足球、健美操、武术、游泳、网球、羽毛球、乒乓球、散手、定向运动、举重、跆拳道
		职业岗位能力 1. 具有从事学校体育工作的基本能力，并在全面发展的基础上有所专长。 2. 具有较强的裁判实践能力和竞赛的组织编排能力。 3. 具有较强的汉字书写规范和语言文字表达的能力以及班级管理的能力。 4. 具有最基本的学习能力、对信息获得及处理能力、科研创新能力。 5. 掌握一门外国语，能借助工具书阅读本学科专业的外文书刊，具有一定的听、说、读、译的能力。 6. 具有从事基层体育赛事活动的咨询指导、组织与管理能力；	学校体育学、中学体育教材教法分析、大学语文、运动竞赛学、计算机基础、大学英语、体育科研方法、田径、篮球、排球、足球、健美操、武术、游泳、网球、羽毛球、乒乓球、散手、定向运动、举重、跆拳道、普通话训练与教师口语艺术、现代教育技术、三笔字与简笔画、学校管理艺术、教育研究方法、班主任工作、中小学课堂教学、听评课与面试技巧、体育经济学、体育社会学、体育管理学、体育法学、文献检索、体育统计学、保健推拿、体育康复、运动损伤与预防、教育实习、教育见习、社会调查、师范生综合技能、
		职业岗位素质 1. 具备良好的思想品德、行为规范以及职业道德； 2. 具备大学层次的文化素质和人文素质； 3. 具备创新、实践、创业的职业素质； 4. 具备竞争意识、合作精神、坚强毅力； 5. 具有健康的体魄、良好的体能和适应本岗位工作的身体素质和心理素质； 6. 具有良好的气质和形象，较强的语言与文字表达能力及人际沟通能力。	马克思主义基本原理、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、中国近现代史纲要、形势与政策、大学生职业发展和就业指导、军事安全教育与公益劳动、大学生心理健康教育、通识选修类、科技创新类、创业类

体育健康学院体育教育专业课程模块建构表

序号	课程模块	课程名称	能力要求
1	专业基础课程模块	运动解剖学	通过本模块的学习,为体育教育专业打下基础,能准确地阐述体育教育各学科先进理论与概念,充分吸收体育教育各学科国内外前沿研究成果,培养学生的体育教育理念和思维,为学生在体育教育中开拓创新提供理论支撑。
		运动生理学	
		体育科研方法	
		体育概论	
		体育心理学	
		健康教育学	
2	专业核心课程模块	体育社会学	通过本模块的学习,能让学生掌握核心体育教育技术,培养学生体育教学的核心技能,为学生在以工作中提供技术及理论支撑。
		田径普修 I	
		田径普修 II	
		篮球普修	
		排球普修	
		足球普修	
		体操普修	
		武术普修	
		健美操普修	
		游泳普修	
学校体育学			
3	教师教育课程 I	心理学	通过本模块的学习,能让学生在体育教育中,掌握教学所需要的教育理论及心理学的知识,有针对性培养学生的中学体育教学方法。
		教育学	
		中学体育教材教法	
4	教师教育课程 II	普通话训练与教师口语艺术	通过本模块的学习,培养学生的体育教学中所需要的教学技巧和现代教学技术。
		现代教育技术	
		三笔字与简笔画	
5	运动专项技能课程	篮球专项 I-III	通过本模块的学习,不同方向发展学生的各种专项技能,培养学生体育教育中所必备的运动专项,达到“一专多能”的效果。
		排球专项 I-III	
		足球专项 I-III	
		武术专项 I-III	
		健美操专项 I-III	
		田径专项 I-III	
		网球专项 I-III	
		乒乓球专项 I-III	
羽毛球专项 I-III			
6	运动竞赛课程	运动训练学	通过本模块的学习,让学生掌握运动竞赛理论知识,培养学生运动训练的方法、竞赛的组织及运动选材技巧。
		运动竞赛学	
		运动选材学	
	运动评价课程	运动生物化学	通过本模块的学习,让学生掌握运动评价的知识与方法,培养学生的体育测量及统计方法。
		体育统计学	
		体育测量与评价	
	保健康复课程	保健推拿	通过本模块的学习,使学生掌握有效的运动保健与康复方法。培养学生对运动损伤的预防,提高体育康复能力,促进人体健康。
		体育保健学	
		体育康复	
		运动损伤与预防	
	社会体育理论课程	体育管理学	通过本模块的学习,让学生掌握社会体育理论知识,培养学生在体育经济、管理、法学等方面知识技能,提高社会体育指导的能力。
		体育经济学	
体育法学			
体育史			

		体育美学与欣赏	
		体育国际公共关系学	
		文献检索	
7	体育锻炼手段与方法课程	羽毛球	通过本模块的学习,使学生具有一定的运动能力,通过体育项目动作的练习,使学生掌握不同运动项目锻炼手段与方法,培养终身体育的习惯,促进身体健康。体现本专业特色。
		乒乓球	
		网球	
		散手	
		定向运动	
		举重	
		跆拳道	
		花样跳绳	
8	实践课程	教育见习	通过本模块的实践,使学生将理论联系实际,具备初步的教学能力,可以成为一名合格的预备教师。培养学生耐心、细心、恒心的思想品质和认真工作,勇于奉献的道德品质。
		教育实习	
		毕业论文	
		社会调查	
		教育研习	
		课堂实训	
9	思想政治理论素养	马克思主义基本原理概论	树立马克思主义的世界观和方法论,帮助学生从整体上把握马克思主义,正确认识人类社会发展的基本规律。
		毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	系统掌握毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想基本原理,坚定在党的领导下走中国特色社会主义道路的理想信念。
		中国近现代史纲要	了解国史、国情,深刻领会历史和人民是怎样选择了马克思主义,选择了中国共产党,选择了社会主义道路,选择改革开放。
		思想道德修养与法律基础	树立正确的人生观、价值观和道德观,增强社会主义法制观念,提高思想道德素质,解决成长成才过程中遇到的实际问题。
		形势与政策	认清国内外形势,能全面准确地理解党的路线、方针和政策,坚定在中国共产党领导下走中国特色社会主义道路的信心和决心。
		思想政治理论综合实践课	认识自我,了解民情,服务社会,自主观察、分析、解决问题,培养创新精神和实践能力。
10	大学英语	大学英语 I	夯实学生的英语语言基础知识和能力基础,并在此基础上培养学生的英语语言综合应用能力。
		大学英语 II	培养学生的英语语言综合应用能力,提高综合文化素质,增强其自主学习能力,能够用英语有效地进行口头和书面交流。
		大学英语 III	学生能够较熟练地表达自己的个人信息,以及描述自己熟悉的事物,有一些的语法错误,但可读性较好,语言比较流畅。
		大学英语 IV	培养学生的英语综合应用能力,特别是听说能力,使他们在以后的学习、工作和社会交往中能用英语有效地进行交际,同时增强其自主学习能力,提高综合文化素养,以适应我国社会发展和国际交流的需要。
11	通识选修课		优化知识结构、提高能力与素质,培养学生人文素质、科学素质与创新能力、引导学生了解学科前沿新成果、新趋势、新信息。

12	素质教育	军事安全教育与公益劳动、大学生心理健康教育、大学生职业生涯规划 and 就业指导	具备一定的军事理论、安全知识和心理健康知识，对未来的职业生涯进行规划并能够制定相应的行动计划
13	创新创业	科技创新类、创业类	将理论知识转化为实践成果，以激发主动性、积极性和创造性，提高科学素质和文化素养，培养创新精神、创业精神和实践能力。包括学生发表论文、著作、作品、科研成果、专利，参加科技创新活动、创新创业训练、学科竞赛、体育比赛、社会实践活动、职业资格与专业等级考试、创新创业教育等。
14	教师教育课程	心理学、教育学、普通话训练与教师口语艺术、现代教育技术、三笔字与简笔画等	了解现代教育基本理论和先进的教育理念；掌握中小学生学习身心发展规律；具有扎实的学科教学基本理论；掌握学科课程标准；通晓教学过程环节，系统掌握教学设计、教学实施、教学评价等教学知识；熟练运用现代教育技术。具备针对基础教育实践中的问题进行分析 and 探索的能力；具备中小学教师基本技能以及施行素质教育的教育教学能力；具有一定的教育教学研究能力。开阔教育教学视野，拓展教师教育知识，激发热爱教师职业情感，提升教师综合素养。

附件 3

体育健康学院体育教育专业课程体系结构及学分学时比例表（一）

教育平台	课程模块	课程性质	学分及比例				学时及比例			
			学分	各模块学分占总学分比例	小计	各平台学分占总学分比例	学时	各模块学时占总学时比例	小计	各平台学时占总学时比例
通识教育平台	通识教育课程模块	必修	26+ (6)	17.4	40	21.7	614	20.2	742	24.4
		选修	5+ (3)	4.3			128	4.2		
专业教育平台	专业课程模块	必修	60	32.6	86	46.8	960	31.5	1376	45.2
		选修	26	14.2			416	13.6		
实践教育平台	实践教育课程模块	必修	37+ (9)	25	58	31.5	736	24.2	928	30.4
		选修	8+ (4)	6.5			192	6.3		
合计			162+ (22)	100	184	100	3046	100	3046	100

体育健康学院体育教育专业课程体系结构及学分学时比例表（二）

课程类型		学分/学时		其中实验实训课程	分学期学分安排							
		学分/学时	比例		学分/学时	1	2	3	4	5	6	7
课内教学	通识必修课	34/646	18.5/21.2	2/32	5.5	9	5.5	5.5	2.5	2		4
	专业必修课	73/1168	39.7/38.3	13/208	19	15	18	9	2	4		
	通识选修课	8/128	4.3/4.2									
	专业选修课	34/544	18.5/17.9	8/128								
	合计	149/2486	81/81.6	23/368	24.5	24	23.5	16.5	4.5	4		
课外教学	集中性实践	20/320	10.9/10.5							3	9	8
	综合实践	15/240	8.2/7.9				5	2		4	4	
	合计	35/560	19/18.4									

注：1. 有括号的学分为不收费学分。

附件 4

体育健康学院体育教育专业教学进程计划表（一）

课程模块	课程代码	课程名称	课程性质	学分/课时			开课学期及学分/周课时分配(实践性教育活动只写学分数,每学期约16周)								考核方式和学期					
				共计	讲授	实践	一	二	三	四	五	六	七	八	考试	考查				
通识教育课程模块	TBB170102	马克思主义基本原理	必修	2+(0.5)/32+(8)	2/32	(0.5)/(8)						2.5/2.5						5		
	TBB170203-04	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	4+(1)/64+(16)	4/64	(1)/(16)			2.5/2.5	2.5/2.5								3,4		
	TBB170301	中国近现代史纲要	必修	2/32	2/32			2/2										2		
	TBB170402	思想道德修养与法律基础	必修	2+(0.5)/32+(8)	2/32	(0.5)/(8)	2.5/2.5											1		
	TBB170501	形势与政策	必修	(2)/(128)	(2)/(128)		每学期集中授课考查,毕业学期选课、录成绩													
	TBB040005-08	大学英语	必修	12/192	12/192		3/3	3/3	3/3	3/3								2,4	1,3	
	TBT060007	计算机应用基础	必修	2/32	2/32			2/2										2		
	TBT000002	大学生职业生涯规划 and 就业指导	必修	(2)/(38)	(1.5)/(30)	(0.5)/(8)	每学期集中授课,毕业学期选课、考查、录成绩													
	TBT140002	大学生心理健康教育	必修	2/32	1.5/24	0.5/8	从全校大学生心理健康教育课中选修													
	通识必修课程(小计)				26+(6)/416+(198)	25.5+(3.5)/372+(158)	0.5+(2.5)/8+(40)													
	修读 32 学分(其中必修 32 学分)																			
		艺术类	选修	2/32	2/32		本专业学生至少在讲座类通识选修课选修 3 学分,艺术类通识选修课选修 2 学分,自然科学与技术类通识选修课选修 2 学分,剩余 1 学分任选,多选不限。													
		人文类	选修	2/32	2/32															
		自然科学与技术类	选修	2/32	2/32															
	体育与健康类	选修	2/32	2/32																
	讲座类	选修	(3)/(15次)	(3)/(15次)																
通识选修课程(小计)				5+(3)/80+(15次)	5+(3)/80+(15次)															
修读 8 学分(其中选修 8 学分)																				

- 备注: 1. 有括号的学分不收费。
 2. 《大学生职业生涯规划 and 就业指导》开课责任单位为招生就业处。
 3. 学生须从学校开出的讲座类通识选修课中选修 3 学分。学生完成 5 个讲座的听课任务获得 1 个学分。

体育健康学院体育教育专业教学进程计划表（二）

课程模块	模块名称	课程代码	课程名称	课程性质	学分/课时			开课学期及学分/周课时分配(实践性教育活动只写学分, 每学期约 16 周)								考核方式和学期			
					共计	讲授	实践	一	二	三	四	五	六	七	八	考试	考查		
专业基础课程	ZBB136101	运动解剖学	必修	4/64	4/64		4/4										1		
	ZBB136102	运动生理学	必修	4/64	4/64			4/4									2		
	ZBB136103	体育科研方法	必修	2/32	1.5/24	0.5/8							2/2				6		
	ZBB136104	体育概论	必修	1/16	1/16		1/2										1		
	ZBB136105	体育心理学	必修	2/32	1.5/24	0.5/8			2/2								3		
	ZBB136106	健康教育学	必修	2/32	1.5/24	0.5/8				2/2							4		
	ZBB136107	体育社会学	必修	2/32	1.5/24	0.5/8					2/2						5		
	ZBB136108	田径普修 I	必修	4/64	4/64		4/4											1	
	ZBB136109	田径普修 II	必修	3/48	3/48			3/3										2	
	ZBB136110	篮球普修	必修	3/48	3/48		3/3											1	
	ZBB136111	排球普修	必修	3/48	3/48			3/3										2	
	ZBB136112	足球普修	必修	3/48	3/48				3/3									3	
	ZBB136113	体操普修	必修	4/64	4/64		4/4											1	
	ZBB136114	武术普修	必修	3/48	3/48				3/3									3	
	ZBB136115	健美操普修	必修	2/32	2/32			2/2										2	
	ZBB136116	游泳普修	必修	1/16	1/16							1/1						6	
	ZBB136117	学校体育学	必修	4/64	3.5/56	0.5/8			4/4									3	
	教师教育课程 I	ZBB140001	心理学	必修	3/48	2.5/40	0.5/8			3/3								3	
		ZBB140002	教育学	必修	3/48	2.5/40	0.5/8				3/3							4	
		ZBB136118	中学体育教材教法	必修	2/32	2/32					2/2							4	
	教师教育课程 II	ZBB140005	普通话训练与教师口语艺术	必修	2/32	1/16	1/16	从全校开出的普通话训练与教师口语艺术课选修											
		ZBB140006	现代教育技术	必修	1/16	1/16		从全校开出的现代教育技术课选修											
		ZBB140007	三笔字与简笔画	必修	2/32	1/16	1/16	从全校开出的三笔字与简笔画课选修											
	专业必修课程小计)				60/960	54.5/872	5.5/88	16/17	12/12	15/15	7/7	2/2	3/3						
	修读 59 学分 (其中必修 59 学分)																		
	运动专项课程	ZXB136101	篮球专项 I	选修	4/64	4/64					4/4							4	
		ZXB136102	篮球专项 II	选修	4/64	4/64						4/4							5
ZXB136103		篮球专项 III	选修	3/48	3/48							3/3						6	
ZXB136104		排球专项 I	选修	4/64	4/64					4/4								4	
ZXB136105		排球专项 II	选修	4/64	4/64						4/4							5	
ZXB136106		排球专项 III	选修	3/48	3/48							3/3						6	
ZXB136107		足球专项 I	选修	4/64	4/64					4/4								4	
ZXB136108		足球专项 II	选修	4/64	4/64						4/4							5	
ZXB136109		足球专项 III	选修	3/48	3/48							3/3						6	
ZXB136110		田径专项 I	选修	4/64	4/64					4/4								4	
ZXB136111		田径专项 II	选修	4/64	4/64						4/4							5	
ZXB136112		田径专项 III	选修	3/48	3/48							3/3						6	
ZXB136113		武术专项 I	选修	4/64	4/64					4/4								4	
ZXB136114		武术专项 II	选修	4/64	4/64						4/4							5	
ZXB136115		武术专项 III	选修	3/48	3/48							3/3						6	
ZXB136116		健美操专项 I	选修	4/64	4/64					4/4								4	
ZXB136117		健美操专项 II	选修	4/64	4/64						4/4							5	
ZXB136118	健美操专项 III	选修	3/48	3/48							3/3						6		
ZXB136119	网球专项 I	选修	4/64	4/64					4/4								4		

	ZXB136120	网球专项II	选修	4/64	4/64						4/4				5	
	ZXB136121	网球专项III	选修	3/48	3/48							3/3			6	
	ZXB136122	乒乓球专项I	选修	4/64	4/64				4/4						4	
	ZXB136123	乒乓球专项II	选修	4/64	4/64					4/4					5	
	ZXB136124	乒乓球专项III	选修	3/48	3/48							3/3			6	
	ZXB136125	羽毛球专项I	选修	4/64	4/64				4/4						4	
	ZXB136126	羽毛球专项II	选修	4/64	4/64					4/4					5	
	ZXB136127	羽毛球专项III	选修	3/48	3/48							3/3			6	
(每个学生必选一个专项, 修读 11 学分)																
运动 评价 课程	ZXB136128	运动生物化学	选修	2/32	1.5/24	0.5/8						2/2			6	
	ZXB136129	体育统计学	选修	2/32	1.5/24	0.5/8					2/2				5	
	ZXB136130	体育测量 与评价	选修	2/32	1.5/24	0.5/8						2/2			5	
运动 竞赛 课程	ZXB136131	运动竞赛学	选修	2/32	1.5/24	0.5/8							2/2		8	
	ZXB136132	运动训练学	选修	1/16	1/16					1/1					4	
	ZXB136133	运动选材学	选修	1/16	1/16								1/2		8	
保健 康复 课程	ZXB136134	体育康复	选修	1/16	1/16					1/1					5	
	ZXB136135	保健推拿	选修	2/32	1.5/24	0.5/8					2/2				5	
	ZXB136137	体育保健学	选修	1/16	1/16					1/1					4	
社会 体育 课程	ZXB136138	体育经济学	选修	2/32	1.5/24	0.5/8					2/2				5	
	ZXB136139	体育法学	选修	2/32	1.5/24	0.5/8							2/2		8	
	ZXB136140	体育史	选修	2/32	1.5/24	0.5/8					2/2				5	
	ZXB136141	体育美学 与欣赏	选修	1/16	1/16									1/2		8
	ZXB136142	体育国际公共 关系学	选修	2/32	1.5/24	0.5/8						2/2			6	
	ZXB136143	文献检索	选修	1/16	1/16						1/2				5	
	ZXB136144	体育管理学	选修	2/32	1.5/24	0.5/8						2/2			6	
修读 6 学分 (其中选修 6 学分)																
体育 锻炼 手段 与方 法课 程	ZXB136145	羽毛球	选修	1/16	1/16					1/1					4	
	ZXB136146	乒乓球	选修	1/16	1/16					1/1					5	
	ZXB136147	网球	选修	1/16	1/16					1/1					5	
	ZXB136148	散手	选修	1/16	1/16						1/2				6	
	ZXB136149	定向运动	选修	1/16	1/16					1/1					4	
	ZXB136150	举重	选修	1/16	1/16							1/2			6	
	ZXB136151	跆拳道	选修	1/16	1/16								1/2		8	
	ZXB136152	花样跳绳	选修	1/16	1/16					1/1					4	
修读 5 分 (其中选修 5 分)																
教师 教育 课程 III		教师教育 选修课	选修	4/64	4/64											
教师教育类专业学生需从全校教师教育选修课中选修课 选修 4 学分课程																
专业选修课程 (小计)																
修读 29 分 (其中运动专项技能选修 11 学分, 教师教育选修 4 学分, 其他选修 11 学分)																

体育健康学院体育教育专业教学进程计划表（三）

课程模块	课程代码	课程名称	课程性质	学分/课时			开课学期及学分/周课时分配(实践性教育活动)								考核方式和学期				
				共计	讲授	实践	只写学分数,每学期约16周)								考试	考查			
							一	二	三	四	五	六	七	八					
实践教育课程模块	通识课实验实训	SBT060001	计算机应用基础实训	必修	2/32		2/32		2/2										
	专业课实验实训	SBB136101	运动解剖学实验	必修	1/16		1/16	1/2											1
		SBB136102	运动生理学实验	必修	1/16		1/16		1/2										3
		SBB136103	体育教师技能实训	必修	2/32		2/32				2/2								4
		SBB136104	田径普修实训	必修	1/16		1/16		1/1										2
		SBB136105	篮球普修实训	必修	1/16		1/16	1/1											1
		SBB136106	排球普修实训	必修	1/16		1/16			1/1									3
		SBB136107	足球普修实训	必修	1/16		1/16			1/1									3
		SBB136108	体操普修实训	必修	1/16		1/16	1/1											1
		SBB136109	武术普修实训	必修	1/16		1/16			1/1									3
		SBB136110	健美操普修实训	必修	1/16		1/16		1/1										2
		SBB136111	游泳普修实训	必修	1/16		1/16					1/1							6
		SBB136112	(篮球、排球、足球、田径、武术、健美操、网球、乒乓球、羽毛球)专项技能实训	必修	1/16		1/16						1/1						6
		SXB136101	羽毛球实训	选修	1/16		1/16				1/1								4
		SXB136102	乒乓球实训	选修	1/16		1/16					1/1							5
		SXB136103	定向运动实训	选修	1/16		1/16				1/1								4
		SXB136104	网球实训	选修	1/16		1/16					1/1							5
		SXB136105	花样跳绳实训	选修	1/16		1/16				1/1								5
		SXB136106	体育康复实训	选修	1/16	1/16						1/1							5
		SXB136107	运动训练学实训	选修	1/16	1/16					1/1								4
SXB136108	运动损伤与预防实训	选修	1/16	1/16						1/1							5		
SXB136109	体育保健学实训	选修	1/16	1/16					1/1								4		
实验实训课程(小计)																			
				修读 23 学分 (其中必修 15 学分、选修 8 学分)															
集中性实践	专业课集中性实践	SBB130101	教育见习	必修	2/4 周													三至六学期见习,第六学期选课、录成绩	6
		SBB130102	教育实习	必修	8/17 周													8	7
		SBB130103	毕业论文	必修	8/12 周													8	8
		SBB130104	社会调查	必修	(1) / (1 次)													1	6
		SBB130105	教育研习	必修	1/1 周													1	7
		集中性实践(小计)				19+	(1)												
				修读 20 学分 (其中必修 20 学分)															
综合实践	专业课综合实训	SBB130106	专业综合技能	必修	1													1	4
		SBB170001	思想政治理论综合实践课	必修	(2)														开课学期考核,第五学期选课、录成绩
		SBB040001	大学英语综合实践	必修	2+ (2)														一至四学期考核,第四学期选课、录成绩
		SBT000001	军事安全教育与公益劳动	必修	(4) / (81)														第七学期选课、录入成绩

			科技创新类	选修	(2)			学生需根据《玉林师范学院大学生创新创业教育学分认定与管理办法》选修、获得2学分												
			创业类	选修	(2)			学生需根据《玉林师范学院大学生创新创业教育学分认定与管理办法》选修、获得2学分												
		综合实践（小计）			3+	(12)														
修读 15 学分（其中必修 11 学分，选修 4 学分）																				

备注：

1. 《军事安全教育与公益劳动》课程包括入学教育、军训与国防教育、安全教育和公益劳动。入学教育（安排在第一学期）和公益劳动（每学期一次）责任单位为各二级学院，军训与国防教育（安排在第一学期）、安全教育（每学期第一周和最后一周上课，每学期3节）责任单位为保卫处。各部分教学考核成绩统一交二级学院，由二级学院综合评定后给出该课程成绩，并于第七学期选课、录入成绩。

2. 《思想政治理论综合实践课》课程包括马克思主义基本原理、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、思想道德修养与法律基础等综合实践。

附件 5

体育健康学院体育教育专业（专升本）教学进程计划表

课程类别	课程代码	课程名称	学分/课时			开课学期及学分/周课时分配(实践性教育活动只写学分数,每学期约 17 周)				考核方式和学期		应修学分	
			共计	讲授	实践	一	二	三	四	考试	考查		
公共必修课	GBB170101	马克思主义基本原理	2.5+(0.5)/42+(9)	2.5/42	(0.5)/(9)	3/2					1		5
	GBB170501	形势与政策教育	(1)/(64)	(1)/(64)		毕业学期选课、录成绩,每学期集中授课,考查							
	GBT000008	大学生职业发展和就业指导	(1)/(19)	(1)/(19)		毕业学期选课、录成绩,每学期集中授课,考查							
	公共必修课小计		2.5+(2.5)/42+(92)	2.5+(2)/42+(83)	(0.5)/(9)								
	选修课	从全校通识选修课中选修										2	
专业必修课程	学科基础课	ZBB132601	学校体育学	4/68	4/68		4/4				1		6
		ZBB132602	体育科研方法	2/34	2/34			2/2			2		
	专业基础课	ZBB132603	乒乓球	3/51	1/17	2/34	3/4				1		8
		ZBB132604	游泳	2/34	1/17	1/17		2/3			2		
		ZBB132605	网球	3/51	1/17	2/34		3/4			2		
		课堂教学小计		14									
	实践性教育活动	ZSB131001	教育见习	2/2 周		2/2 周	√	√			2		15
		ZSB131002	教育实习	5/18 周		5/18 周			√		3		
		ZSB131006	专业综合技能	1							2		
		ZSB131004	社会调查	1/1 次		1/1 次		√			2		
		ZSB131005	毕业论文	6/12 周		6/12 周				√	4		
	实践性教育活动小计		15										
	限选课	ZXB131101-1	篮球专项	12/204	4/68	8/136	选修其中 1 个专项的课程,修 12 学分,并在其他限选课中,选修 8 学分。						20
		ZXB131101-2	排球专项	12/204	4/68	8/136							
		ZXB131101-3	足球专项	12/204	4/68	8/136							
ZXB131101-4		田径专项	12/204	4/68	8/136								
ZXB131101-5		武术专项	12/204	4/68	8/136								
ZXB131101-6		健美操专项	12/204	4/68	8/136								
任选课	从专业任意选修课中选修 8 分										8		
教师教育课	必修课	JBB140001	心理学	3/51	3/51		3/3						11
		JBB140002	教育学	3/51	3/51			3/3					
		JBB130001	中学体育教材教法	4/68	4/68			4/4					
		JBB140007	三笔字与简笔画	1/17	1/17			1/2					

备注: 专升本应修学分 75 (包括不收费学分), 其中括号有括号的学分不收费

主要课程简介

课程名称: 运动解剖学 (Sports anatomy)

课程代码: ZBB136101 学分: 5 授课时数: 85 开设学期: 1

主要内容: 细胞组织和结构, 人体各器官、系统的组成, 主要器官的位置、形态及结构, 人体生长、发育规律, 青少年解剖结构特点, 体育锻炼对人体形态、结构的影响, 体育动作的解剖学分析。学生应该达到了解人体细胞的分子结构及组织的结构, 掌握人体主要器官的位置、形态及结构, 一般规律。了解体育锻炼对人体形态、结构的影响, 掌握体育锻炼的解剖学依据, 培养学生观察模型、标本、活体结构及分析体育动作的能力的要求。

使用教材: 编写组. 运动解剖学. 北京: 高等教育出版社, 2004

参考书目: 1. 郑思竞主编. 系统解剖学. 北京: 人民卫生出版社, 1992
2. 邓道善、陈珑. 运动解剖学. 北京: 北京体育出版社, 1993

考核方式: 考试、笔试、闭卷考试

课程名称: 运动生理学 (Sports Physiology)

课程代码: ZBB136102 学分: 5 授课时数: 85 开设学期: 2

主要内容: 生命活动的基本表现, 生理功能的反应与适应, 肌肉活动及其控制, 氧运输系统功能及能力评定, 物质与能量代谢及其调控, 感觉、整合与运动技能, 体育教学与训练的生理学分析, 年龄、性别、环境与体育运动。学生应该达到了解正常人体生理活动的现象、规律及其调节机理, 掌握体育锻炼对青少年各器官系统功能的影响及其机理, 掌握体育教学与训练的生理学原理、方法及效果评价, 掌握学校体育中常用的生理指标测试与评价方法, 树立辩证唯物主义观点, 具有求实的科学态度的要求。

使用教材: 王瑞元、孙学川. 运动生理学. 北京: 人民体育出版社, 2004

参考书目: 1. 编写组. 运动生理学. 北京: 人民体育出版社, 1990
2. 编写组. 运动生理学进展. 北京: 北京体育出版社, 2000

考核方式: 考试、笔试、闭卷考试

课程名称: 学校体育学 (Physical Education in school)

课程代码: ZBB136117 学分: 4 授课时数: 64 开设学期: 3

主要内容: 学习学校体育学的目的任务和学校体育的组织方法与基本措施以及基本手段。

使用教材: 潘绍伟. 于可红. 学校体育学. 北京: 高等教育出版社, 2005

参考书目: 邵伟德. 学校体育理论与教改探索, 北京: 北京体育大学出版社, 2002

考核方式: 考试、笔试、闭卷考试

课程名称: 体育心理学 (Sports Psychology)

课程代码: ZBB136105 学分: 2 授课时数: 32 开设学期: 3

主要内容: 学习体育教学、运动训练及竞赛活动中出现的心理学问题和规律, 介绍运动心理品质的分析及运动员心理选材的方法, 在体育运动中心理训练的技能、知识及要求。

使用教材: 季浏主编. 体育心理学. 高等教育出版社, 2002

- 参考书目: 1. 松田岩男. 体育心理学参考教材. 北京: 人民体育出版社, 1985
2. 朱鹏. 体育学习心理学. 北京: 人民体育出版社, 1993
3. 欧阳仑. 实用运动心理训练问答. 西安: 西北大学出版社, 1990
4. 未利博. 应用体育运动心理学. 西安: 陕西人民教育出版社, 1992

考核方式: 考试、笔试、闭卷考试

课程名称: 田径普修 I—II (Field and Track Sports)

课程代码: ZBB136106-07 学分: 7 授课时数: 112 开设学期: 1、2

主要内容: 提高田径运动的理论知识和运动技术水平; 初步掌握田径运动技术训练原则、内容和方法; 提高田径运动竞赛裁判工作能力。

使用教材: 刘建国. 田径. 高等教育出版社, 2002

- 参考书目: 1. 盖·施莫林斯基. 田径运动. 北京: 人民体育出版社, 1990
2. 陈则端. 田径. 广西师范大学出版社, 1990
3. 刘修武. 世界田径大全. 北京: 人民体育出版社, 1990
4. 姜建华. 田径. 北京: 高等教育出版社, 1988

考核方式: 技术考核和理论闭卷考试

课程名称: 篮球普修 (Basketball)

课程代码: ZBB136110 学分: 3 授课时数: 48 开设学期: 1

主要内容: 掌握篮球的基本理论知识、基本技术和战术, 熟悉篮球竞赛规则及裁判法; 提高篮球教学与训练工作能力。

使用教材: 王家宏. 球类运动-篮球. 北京: 高等教育出版社, 2005

- 参考书目: 1. 王梅珍. 篮球基本战术. 北京: 人民体育出版社, 2000
2. 孙民治. 现代篮球运动教学与训练. 北京: 高等教育出版社, 2002

考核方式: 技术考核和理论闭卷考试

课程名称: 排球普修 (Voueyball)

课程代码: ZBB136111 学分: 3 授课时数: 48 开设学期: 4

主要内容: 掌握排球的基本理论知识、基本技术和战术, 熟悉排球竞赛规则及裁判法; 提高排球教学与训练工作能力。

使用教材: 黄汉升. 球类运动-排球. 北京: 高等教育出版社, 2002

- 参考书目：1. 俞继英. 奥林匹克排球. 北京：人民体育出版社，2001
2. 钟秉枢. 排球技巧图解. 北京：北京体育大学出版社，2003
3. 连道明. 软式排球运动. 北京：人民体育出版社，2002

考核方式：技术考核和理论闭卷考试

课程名称：足球普修 (Football)

课程代码：ZBB13612 学分：3 授课时数：48 开设学期：3

主要内容：掌握足球的基本理论知识、基本技术和战术，熟悉足球竞赛规则及裁判法；提高足球教学与训练工作能力。

使用教材：王崇喜. 球类运动-足球. 北京：高等教育出版社，2002

参考书目：国际足球教练员培训教程. 北京：人民体育出版社，2005

考核方式：技术考核和理论闭卷考试

课程名称：体操普修 (Gymnastics)

课程代码：ZBB136113 学分：4 授课时数：64 开设学期：1

主要内容：掌握体操的基本理论知识和基本技术，掌握口令及队伍调动的基本操作能力。

使用教材：童绍刚. 体操. 北京：高等教育出版社，2005

参考书目：1. 董进霞. 现代体操运动训练方法. 北京：北京体育大学出版社，2005

2. 俞继英. 奥林匹克体操(奥运会项目大全丛书). 北京：人民体育出版社，2001

成绩考核方式：技术考核和理论闭卷考试

课程名称：武术普修 (Martial Arts)

课程代码：ZBB136114 学分：3 授课时数：48 开设学期：3

主要内容：掌握武术的基本理论知识、基本技术，学习图解知识、熟悉裁判法，掌握武术的教学方法。

使用教材：蔡仲林、周之华. 武术. 北京：高等教育出版社，2005

参考书目：1. 国家体委武术研究院. 中国武术史. 北京：人民体育出版社，1996

2. 徐才. 武术科学探秘. 北京：人民体育出版社，1990

考核方式：技术考核和理论闭卷考