

# 玉林师范学院 2020 版社会体育指导与管理专业本科专业人才培养方案

## 一、专业简介

专业名称：社会体育指导与管理

专业代码：040203

学科门类：教育学

专业类：体育类

社会体育指导与管理专业设立于 2011 年，本专业开设健身房方向和跆拳道两个方向。主要培养具备掌握社会体育指导与管理基础理论、知识与技能，能在社会体育活动中从事健身咨询、技术指导、组织管理等方面工作的应用型人才，具有体育产业经营、开发及管理的能力，毕业生从事健身教练、跆拳道教练等工作。充分利用社会、学校、企事业单位在人力资源、硬件设施条件等方面的优势，采用校校合作、校企合作等模式，突出以“学生职业能力塑造、职业素质提升”为目标，缩短课堂与岗位、学校与需求之间的距离，主动与社会接轨，使专业培养过程能紧跟时代需求。

## 二、培养目标

本专业主要培养适应经济社会发展需要，具有扎实的社会体育基础理论知识、基本技术和基本技能，能胜任社会体育指导员（健身房指导方向和跆拳道方向）工作，以及社会体育活动的咨询、指导、组织和管理工作的应用型人才，具有体育产业经营、开发及管理的能力，具有较强的学习能力、实践能力和创新能力，德、智、体、美、劳全面发展高级应用型人才。

本专业学生毕业后 5 年左右能达成下列目标：

目标 1. 具有良好社会责任感、职业道德及人文素养；

目标 2. 具有分析和解决社会体育指导与管理方面实际问题的能力；

目标 3. 在社会体育组织与竞赛、管理等领域具有就业竞争力，并有能力从事科学研究；

目标 4: 具备团队合作能力、沟通表达能力和管理能力;

目标 5: 具备创新精神、可持续发展理念, 能不断学习和适应发展。

### 三、毕业要求

#### 1. 知识标准

(1) 具备人文、社会科学、自然科学等公共基础知识;

(2) 运动解剖学、运动生理学、运动营养学、体育心理学等社会体育方面的基本理论和基本知识, 基本掌握体育保健和康复的具体知识和技能;

(3) 熟悉掌握本专业和相近专业的文献检索和资料查询及运用现代网络技术获取信息的基本方法;

(4) 熟悉与社会体育指导与管理有关的方针政策和法规;

(5) 了解社会体育指导与管理专业理论前沿和发展动态;

(6) 掌握健身指导和跆拳道项目创新创业基础理论知识。

#### 2. 能力标准

(1) 掌握一门外语, 具备较强的听、说、读、写能力;

(2) 熟练掌握计算机操作, 具备文献检索、资料查询、体育管理应用软件操作技能;

(3) 具有较强的语言组织与文字表达、人际沟通、组织协调的基本能力;

(4) 具有独立从事群众性体育活动及社区体育健身教学、训练、指导及竞赛编排与组织的基本能力;

(5) 掌握体育指导数据采集、数据分析、报告撰写等初步科研能力;

(6) 具有运用所学的理论知识进行创新创业的基本能力;

(7) 具有一定的国际交流、竞争和合作的基本能力。

#### 3. 素质标准

- (1) 思想政治觉悟高，具有强烈的社会责任感，诚信友善、爱国敬业；
- (2) 热爱本专业，具有良好的职业道德、人文科学和专业素养；
- (3) 具备健康的体格，达到国家规定的大学生体育合格标准和军事训练合格标准；
- (4) 具备良好的自我认知、情绪管控素质，具备健全的人格。

#### **四、毕业合格标准和授予学位**

1. 遵守《高等学校学生行为准则》，符合本专业毕业要求。参加第二课堂中思想政治教育实践活动，获得合格认定。
2. 学生最低毕业学分为 168 学分，必修课程 83 学分，包括：公共课程 33 学分、通识教育课程 10 学分，（其中劳动教育 1 学分，美育类课程 2 学分）专业教育课程 40 学分；选修课程 69 学分，包括：含公共课程 0 学分、通识教育课程 7 学分、专业教育课程 62 学分；实践教学环节 16 学分。具体学分要求见附件 3。
3. 学生体质健康达标，修满体育课学分。
4. 普通话水平测试通过三级甲等及以上等级
5. 修业年限：4 年，可在 3~6 年内完成。
6. 授予学位：教育学学士学位。

#### **五、主干学科**

体育学、社会学、管理学

#### **六、核心课程**

运动生理学、运动解剖学、体育科研方法、体育概论、健康教育学、体育社会学、体育心理学、社会体育学导论、健身理论与指导、运动营养学、体育市场营销、形体训练、跆拳道普修、健身健美运动、体能训练法。

#### **七、主要实践教学环节**

课程实践、专业见习、专业实习、毕业设计/论文

## 八、课程体系结构与学分（时）分布

课程体系结构及学分数比例表（一）

| 课程类别    | 课程类别 | 学分及比例 |        | 学时及比例 |        |
|---------|------|-------|--------|-------|--------|
|         |      | 学分    | 占总学分比例 | 学时    | 占总学时比例 |
| 公共基础课程  | 必修   | 33    | 19.6   | 576   | 23.1   |
|         | 选修   | 0     | 0      | 0     | 0      |
|         | 小计   | 33    | 19.6   | 576   | 23.1   |
| 通识教育课程  | 必修   | 10    | 6      | 222   | 9.0    |
|         | 选修   | 7     | 4.1    | 64    | 2.6    |
|         | 小计   | 17    | 10.1   | 286   | 11.4   |
| 学科专业课程  | 必修   | 40    | 23.8   | 640   | 25.6   |
|         | 选修   | 62    | 36.9   | 992   | 40.0   |
|         | 小计   | 102   | 60.7   | 1632  | 65.6   |
| 集中性教育实践 | 必修   | 16    | 9.6    | —     | —      |
|         | 选修   | 0     | 0      | —     | —      |
|         | 小计   | 16    | 9.6    | —     | —      |
| 合计      |      | 168   | 100    | 2494  | 100    |

注：集中性教育实践环节学时为周数，不计入本表。

课程体系结构及学分数比例表（二）

| 课程类型 |           | 学分/学时 |      |      |      | 分学期学分安排 |      |    |      |    |    |   |     |
|------|-----------|-------|------|------|------|---------|------|----|------|----|----|---|-----|
|      |           | 学分    | 比例   | 学时   | 比例   | 1       | 2    | 3  | 4    | 5  | 6  | 7 | 8   |
| 理论教学 | 公共基础课程    | 22    | 14.5 | 384  | 15.4 | 7       | 7    | 6  | -    | 2  |    | - | -   |
|      | 通识教育课程    | 12.5  | 9.5  | 222  | 9.0  | 2       | 1.5  | -  | 3    | 3  | 1- | - | 2   |
|      | 学科专业课程    | 75    | 51.3 | 1200 | 51   | 10      | 9    | 13 | 16   | 15 | 14 | - | 2   |
|      | 小计        | 109.5 | 75.3 | 1806 | 75.4 | 19      | 17.5 | 19 | 19   | 20 | 15 | - | 4   |
| 实践教学 | 课内实验/实践   | 40.5  | 23.4 | 656  | 23.9 | 6       | 4.5  | 6  | 4.5  | 5  | 7  | - | 3.5 |
|      | 独立设置实验实训课 | 2     | 1.3  | 32   | 1.3  | 1       | 1    | —  | —    | —  | —  | — | —   |
|      | 小计        | 42.5  | 24.7 | 688  | 25.2 | 5       | 5.5  | 6  | 4.5  | 5  | 7  | — | 3.5 |
| 总计   |           | 152   | 100  | 2494 | 100  | 26      | 23   | 25 | 23.5 | 25 | 22 | - | 7.5 |

备注：实践教学不含集中性教育实践环节。学分和学时占总学分比例（%）和占总课时比例（%）保留1位小数。

## 九、课程教学计划

### 表 1 公共基础课程教学计划表

| 课程类别                                     | 课程性质 | 序号 | 课程代码      | 课程中文名称               | 学分    | 总学时 | 周学时 | 讲授 |     | 实践 |     | 开课学期 | 考核方式 |    |  |
|------------------------------------------|------|----|-----------|----------------------|-------|-----|-----|----|-----|----|-----|------|------|----|--|
|                                          |      |    |           |                      |       |     |     | 学分 | 学时  | 学分 | 学时  |      | 考试   | 考查 |  |
| 公共基础课程                                   | 必修   | 1  | GBB170302 | 中国近现代史纲要             | 3     | 48  | 3   | 2  | 32  | 1  | 16  | 文(2) | √    |    |  |
|                                          |      | 2  | GBB170402 | 思想道德修养与法律基础          | 3     | 48  | 3   | 2  | 32  | 1  | 16  | 文(1) | √    |    |  |
|                                          |      | 3  | GBB170204 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 5     | 80  | 5   | 3  | 48  | 2  | 32  | 文(3) | √    |    |  |
|                                          |      | 4  | GBB170102 | 马克思主义基本原理            | 3     | 48  | 3   | 2  | 32  | 1  | 16  | 文(5) | √    |    |  |
|                                          |      | 5  | GBB170503 | 形势与政策 I              | 0     | 8   | 2   | -  | 4   | -  | 4   | 1    |      | √  |  |
|                                          |      | 6  | GBB170504 | 形势与政策 II             | 0.5   | 8   | 2   | -  | 4   | -  | 4   | 2    |      | √  |  |
|                                          |      | 7  | GBB170505 | 形势与政策 III            | 0     | 8   | 2   | -  | 4   | -  | 4   | 3    |      | √  |  |
|                                          |      | 8  | GBB170506 | 形势与政策 IV             | 0.5   | 8   | 2   | -  | 4   | -  | 4   | 4    |      | √  |  |
|                                          |      | 9  | GBB170507 | 形势与政策 V              | 0     | 8   | 2   | -  | 4   | -  | 4   | 5    |      | √  |  |
|                                          |      | 10 | GBB170508 | 形势与政策 VI             | 0.5   | 8   | 2   | -  | 4   | -  | 4   | 6    |      | √  |  |
|                                          |      | 11 | GBB170509 | 形势与政策 VII            | 0     | 8   | 2   | -  | 4   | -  | 4   | 7    |      | √  |  |
|                                          |      | 12 | GBB170510 | 形势与政策 VIII           | 0.5   | 8   | 2   | -  | 4   | -  | 4   | 8    |      | √  |  |
|                                          |      | 13 | GBB040005 | 大学英语 I               | 4     | 64  | 4   | 3  | 48  | 1  | 16  | 1    | √    |    |  |
|                                          |      | 14 | GBB040006 | 大学英语 II              | 4     | 64  | 4   | 3  | 48  | 1  | 16  | 2    |      | √  |  |
|                                          |      | 15 | GBB040007 | 大学英语 III             | 4     | 64  | 4   | 3  | 48  | 1  | 16  | 3    | √    |    |  |
|                                          |      | 16 | GBB060101 | 计算机应用基础              | 3     | 64  | 4   | 2  | 32  | 1  | 32  | 文(2) | √    |    |  |
|                                          |      | 17 | GBB270001 | 军训与国防教育              | 2     | 32  |     | 2  | 32  |    | 2w  | 1    |      | √  |  |
|                                          |      | 18 |           |                      |       |     |     |    |     |    |     |      |      |    |  |
|                                          |      | 19 |           |                      |       |     |     |    |     |    |     |      |      |    |  |
|                                          |      | 20 |           |                      |       |     |     |    |     |    |     |      |      |    |  |
| 公共基础课程小计                                 |      |    |           |                      | 33(文) | 576 |     | 22 | 384 | 11 | 192 |      |      |    |  |
| 公共基础必修课程修读要求：文科 33 分（其中必修 33 学分，选修 0 学分） |      |    |           |                      |       |     |     |    |     |    |     |      |      |    |  |

表 2 通识教育课程教学计划表

| 课程类别                                 | 课程性质       | 序号 | 课程代码      | 课程中文名称             | 学分 | 总学时 | 周学时 | 讲授   |     | 实践  |     | 开课学期 | 考核方式 |    |
|--------------------------------------|------------|----|-----------|--------------------|----|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|------|----|
|                                      |            |    |           |                    |    |     |     | 学分   | 学时  | 学分  | 学时  |      | 考试   | 考查 |
| 通识教育课程                               | 必修         | 1  | TBB130001 | 入学教育               | 0  | 16  |     |      |     | 16  | 1   |      | √    |    |
|                                      |            | 2  | TBT010101 | 大学语文               | 2  | 32  | 2   | 1    | 16  | 1   | 16  | 文(1) | √    |    |
|                                      |            | 3  | TBB130002 | 安全教育               | 0  | 24  |     |      | 24  |     |     | a    | √    |    |
|                                      |            | 4  | TBB130003 | 劳动教育               | 1  | 32  |     | 0.5  | 16  | 0.5 | 16  | 8    |      | √  |
|                                      |            | 5  | TBT000002 | 大学生职业生涯规划 and 就业指导 | 2  | 38  |     | 1.5  | 30  | 0.5 | 8   | 8    |      | √  |
|                                      |            | 6  | TBT140002 | 大学生心理健康教育          | 2  | 32  | 2   | 1.5  | 24  | 0.5 | 8   | 2-8  |      | √  |
|                                      |            | 7  | TBB250001 | 大学生创新创业基础          | 1  | 16  | 2   | 1    | 16  |     |     | 1-2  |      | √  |
|                                      |            | 8  | TBB130004 | 科技创新与创业教育          | 2  | -   | -   |      |     | 2   | 32  | 8    | c 认定 |    |
|                                      | 通识教育必修课程小计 |    |           |                    |    | 10  | 190 |      | 5.5 | 126 | 4.5 | 64   |      |    |
|                                      | 选修         | 10 |           | 美育类                | 2  | 32  | 2   |      |     |     |     |      |      | √  |
|                                      |            | 11 |           | 人文社科类              | 2  | 32  | 2   |      |     |     |     |      |      | √  |
|                                      |            | 12 |           | 自然科学与技术类           | 2  | 32  | 2   |      |     |     |     | b    |      |    |
|                                      |            | 13 |           | 国际视野类              | 2  | 32  | 2   |      |     |     |     |      |      | √  |
|                                      |            | 14 |           | 讲座类                | 1  | -   | 1   |      |     |     |     |      |      | √  |
| 通识教育选修课程小计                           |            |    |           |                    | 9  | 128 |     |      |     |     |     |      |      |    |
| 通识教育课程小计                             |            |    |           |                    | 19 | 318 |     | 14.5 | 254 | 4.5 | 64  |      |      |    |
| 通识教育课程修读要求：17 学分（其中必修 10 学分，选修 7 学分） |            |    |           |                    |    |     |     |      |     |     |     |      |      |    |

备注：

a:每学期第一周和最后一周上课，每学期 3 节,最后一学期上计划。W:2 周

b:本专业学生需修读美育类通识选修课 2 学分，自然科学与技术类通识选修课 2 分，讲座类通识选修课 1 学分，国际视野类通识选修课 2 学分，共计 7 学分。

c.《科技创新与创业教育》2 个学分由“第二课堂”学分认定。

说明：1.本专业不开设《公共体育》。2. 讲座类通识选修课。学生须从学校开出的讲座类通识选修课中选修 1 学分。学生完成 8 个讲座的听课任务获得 1 个学分。

表3 学科专业课程教学计划表

| 课程类别   | 课程性质                      | 序号 | 课程代码      | 课程名称       | 学分      | 总学时 | 周学时 | 讲授 |    | 实践  |    | 开课学期 | 考核方式 |    |   |
|--------|---------------------------|----|-----------|------------|---------|-----|-----|----|----|-----|----|------|------|----|---|
|        |                           |    |           |            |         |     |     | 学分 | 学时 | 学分  | 学时 |      | 考试   | 考查 |   |
| 专业理论课程 | 专业基础课程                    | 1  | ZBB13S001 | 运动解剖学      | 4       | 64  | 4   | 4  | 64 |     |    | 1    | √    |    |   |
|        |                           | 2  | ZBB13S002 | 运动生理学      | 4       | 64  | 4   | 4  | 64 |     |    | 2    | √    |    |   |
|        |                           | 3  | ZBB13S003 | 体育科研方法     | 2       | 32  | 2   | 2  | 32 |     |    | 6    | √    |    |   |
|        |                           | 4  | ZBB13S004 | 体育概论       | 1       | 16  | 1   | 1  | 16 |     |    | 1    | √    |    |   |
|        |                           | 5  | ZBB13S005 | 体育心理学      | 2       | 32  | 2   | 2  | 32 |     |    | 3    | √    |    |   |
|        |                           | 6  | ZBB13S006 | 健康教育学      | 1       | 16  | 1   | 1  | 16 |     |    | 4    | √    |    |   |
|        |                           | 7  | ZBB13S007 | 体育社会学      | 2       | 32  | 2   | 2  | 32 |     |    | 4    | √    |    |   |
|        | 专业核心课程                    | 8  | ZBB13S008 | 社会体育学导论    | 2       | 32  | 2   | 2  | 32 |     |    | 3    | √    |    |   |
|        |                           | 9  | ZBB13S009 | 健身理论与指导    | 3       | 48  | 3   | 3  | 48 |     |    | 5    | √    |    |   |
|        |                           | 10 | ZBB13S010 | 运动营养学      | 2       | 32  | 2   | 2  | 32 |     |    | 4    | √    |    |   |
|        |                           | 11 | ZBB13S011 | 体育市场营销     | 2       | 32  | 2   | 2  | 32 |     |    | 5    | √    |    |   |
|        |                           | 12 | ZBB13S012 | 形体训练       | 4       | 64  | 4   | 3  | 48 | 1   | 16 | 1    | √    |    |   |
|        |                           | 13 | ZBB13S013 | 跆拳道普修      | 3       | 48  | 3   | 2  | 32 | 1   | 16 | 1    | √    |    |   |
|        |                           | 14 | ZBB13S014 | 健身健美运动     | 3       | 48  | 3   | 2  | 32 | 1   | 16 | 2    | √    |    |   |
|        |                           | 15 | ZBB13S015 | 体能训练法      | 3       | 48  | 3   | 2  | 32 | 1   | 16 | 6    | √    |    |   |
|        | 专业必修课程小计                  |    |           |            |         | 38  | 608 |    | 34 | 544 | 4  | 64   |      |    |   |
|        | 专业必修课程修读要求：38学分（其中必修38学分） |    |           |            |         |     |     |    |    |     |    |      |      |    |   |
|        | 专业发展课程                    | 选修 | 1         | ZXB13S001  | 保健推拿    | 2   | 32  | 2  | 1  | 16  | 1  | 16   | 5    |    | √ |
|        |                           |    | 2         | ZXB13S002  | 运动处方    | 2   | 32  | 2  | 1  | 16  | 1  | 16   | 4    |    | √ |
|        |                           |    | 3         | ZXB13S003  | 体育测量与评价 | 1   | 16  | 1  | 1  | 16  |    |      | 6    |    | √ |
|        |                           |    | 4         | ZXB13S004  | 功能解剖学   | 2   | 32  | 2  | 2  | 32  |    |      | 3    |    | √ |
| 5      |                           |    | ZXB13S005 | 体育经济学      | 1       | 16  | 1   | 1  | 16 |     |    | 8    |      | √  |   |
| 6      |                           |    | ZXB13S006 | 文献检索       | 1       | 16  | 1   | 1  | 16 |     |    | 6    |      | √  |   |
| 7      |                           |    | ZXB13S007 | 健身俱乐部管理    | 1       | 16  | 1   | 1  | 16 |     |    | 5    |      | √  |   |
| 8      |                           |    | ZXB13S008 | 体育赛事的组织与管理 | 1       | 16  | 1   | 1  | 16 |     |    | 5    |      | √  |   |
| 9      |                           |    | ZXB13S009 | 健身气功       | 1       | 16  | 1   | 1  | 16 |     |    | 5    |      | √  |   |
| 10     |                           |    | ZXB13S010 | 游泳         | 1       | 16  | 1   | 1  | 16 |     |    | 4    |      | √  |   |
| 11     |                           |    | ZXB13S011 | 户外拓展与定向运动  | 1       | 16  | 1   | 1  | 16 |     |    | 5    |      | √  |   |
| 12     |                           |    | ZXB13S012 | 太极拳        | 2       | 32  | 2   | 1  | 16 | 1   | 16 | 6    |      | √  |   |
| 13     |                           |    | ZXB13S013 | 体育教学技能训练   | 2       | 32  | 2   | 1  | 16 | 1   | 16 | 3    |      | √  |   |
| 14     |                           |    | ZXB13S014 | 气排球        | 2       | 32  | 2   | 1  | 16 | 1   | 16 | 5    |      | √  |   |

|        |          |                                                        |           |              |         |                          |                          |    |     |    |     |    |   |   |  |
|--------|----------|--------------------------------------------------------|-----------|--------------|---------|--------------------------|--------------------------|----|-----|----|-----|----|---|---|--|
|        |          | 15                                                     | ZXB13S015 | 足球           | 2       | 32                       | 2                        | 1  | 16  | 1  | 16  | 6  |   | √ |  |
|        |          | 16                                                     | ZXB13S016 | 网球           | 1       | 16                       | 1                        | 1  | 16  |    |     | 5  |   | √ |  |
|        |          | 17                                                     | ZXB13S017 | 篮球           | 2       | 32                       | 2                        | 1  | 16  | 1  | 16  | 6  |   | √ |  |
|        |          | 小计                                                     |           |              | 25      | 352                      |                          | 19 | 288 | 7  | 102 |    |   |   |  |
|        |          | 专业发展课程小计                                               |           |              | 25      | 专业选修课程修读 22 学分（选修 22 学分） |                          |    |     |    |     |    |   |   |  |
|        | 跆拳道专业方向课 | 18                                                     | ZXB13S018 | 跆拳道 I        | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 2  | √ |   |  |
|        |          | 19                                                     | ZXB13S019 | 跆拳道 II       | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 3  |   | √ |  |
|        |          | 20                                                     | ZXB13S020 | 跆拳道 III      | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 4  | √ |   |  |
|        |          | 21                                                     | ZXB13S021 | 跆拳道 IV       | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 5  |   | √ |  |
|        |          | 22                                                     | ZXB13S022 | 跆拳道 V        | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 6  | √ |   |  |
|        |          | 23                                                     | ZXB13S023 | 散打 I         | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 5  | √ |   |  |
|        |          | 24                                                     | ZXB13S024 | 散打 II        | 4       | 64                       | 3                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 6  | √ |   |  |
|        |          | 25                                                     | ZXB13S025 | 中国短兵         | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 4  | √ |   |  |
|        |          | 26                                                     | ZXB13S026 | 空手道          | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 4  | √ |   |  |
|        |          | 27                                                     | ZXB13S027 | 拳击           | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 3  | √ |   |  |
|        | 28       | ZXB13S028                                              | 自由搏击术     | 2            | 32      | 2                        | 1                        | 16 | 1   | 16 | 8   | √  |   |   |  |
|        |          | 跆拳道专业方向课小计                                             |           |              | 42      | 专业选修课程修读 40 学分（选修 40 学分） |                          |    |     |    |     |    |   |   |  |
|        | 健身房专业方向课 | 29                                                     | ZXB13S029 | 核心训练（普拉提、瑜伽） | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 3  |   | √ |  |
|        |          | 30                                                     | ZXB13S030 | 健美操专修        | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 2  | √ |   |  |
|        |          | 31                                                     | ZXB13S031 | 流行舞蹈         | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 3  |   | √ |  |
|        |          | 32                                                     | ZXB13S032 | 体育舞蹈         | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 4  | √ |   |  |
|        |          | 33                                                     | ZXB13S033 | 自由搏击术        | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 5  | √ |   |  |
|        |          | 34                                                     | ZXB13S034 | 运动健身理论与方法    | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 4  | √ |   |  |
|        |          | 35                                                     | ZXB13S035 | 功能性训练        | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 5  | √ |   |  |
|        |          | 36                                                     | ZXB13S036 | 实用康复技术       | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 6  | √ |   |  |
|        |          | 37                                                     | ZXB13S037 | 私教营销实用技巧     | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 6  | √ |   |  |
|        |          | 38                                                     | ZXB13S038 | 肌适能          | 4       | 64                       | 4                        | 3  | 48  | 1  | 16  | 6  | √ |   |  |
|        | 39       | ZXB13S039                                              | 中国健身舞     | 2            | 32      | 2                        | 2                        | 32 |     |    | 8   |    | √ |   |  |
|        |          | 健身房专业方向课小计                                             |           |              | 42      | 672                      | 专业选修课程修读 40 学分（选修 40 学分） |    |     |    |     |    |   |   |  |
|        |          | 专业选修课程小计                                               |           |              | 67      | 1072                     | 专业选修课程修读 62 学分（选修 62 学分） |    |     |    |     |    |   |   |  |
|        |          | 专业选修课程修读要求：修读 62 学分，其中发展选修课程修读 22 学分，每个方向课程分别修读 40 学分。 |           |              |         |                          |                          |    |     |    |     |    |   |   |  |
| 专业实验课程 | 必修       | 专业基础课实验                                                | 1         | ZBB13S016    | 运动解剖学实验 | 1                        | 16                       | 1  |     |    | 1   | 16 | 1 | √ |  |
|        |          | 2                                                      | ZBB13S017 | 运动生理学实验      | 1       | 16                       | 1                        |    |     | 1  | 16  | 2  | √ |   |  |
|        |          | 小计                                                     |           |              | 2       | 32                       |                          |    |     |    |     |    |   |   |  |
|        |          |                                                        |           |              |         |                          |                          |    |     |    |     |    |   |   |  |
|        |          |                                                        |           |              |         |                          |                          |    |     |    |     |    |   |   |  |

|  |                                        |   |    |  |  |  |  |  |  |  |
|--|----------------------------------------|---|----|--|--|--|--|--|--|--|
|  | 专业实验课程小计                               | 2 | 32 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 专业实验课程修读 2 学分（其中必修 2 学分，选修 0 学分）       |   |    |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 学科专业课程小计                               |   |    |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 学科专业课程修读要求：102 学分（其中必修 40 学分，选修 62 学分） |   |    |  |  |  |  |  |  |  |

**表 4 集中性教育实践教学计划表**

| 课程类别                                  | 课程性质 | 课程代码      | 课程名称 | 学分 | 学时<br>(周) | 开课<br>学期 | 考核方式 |    |
|---------------------------------------|------|-----------|------|----|-----------|----------|------|----|
|                                       |      |           |      |    |           |          | 考试   | 考查 |
| 集中性<br>教育<br>实践                       | 必修   | SBB13S003 | 专业见习 | 2  | 4         | 8        |      | √  |
|                                       |      | SBB13S004 | 专业实习 | 6  | 12        | 7        |      | √  |
|                                       |      | SBB13S005 | 专业研习 | 1  | 2         | 8        |      | √  |
|                                       |      | SBB13S006 | 毕业论文 | 6  | 12        | 8        |      | √  |
|                                       |      | SBB13S007 | 社会调查 | 1  | 2         | 6        |      | √  |
|                                       |      | 集中性教育实践小计 |      |    | 16        | 32       |      |    |
| 集中性教育实践修读要求：16 学分（其中必修 16 学分，选修 0 学分） |      |           |      |    |           |          |      |    |

## 十、人才培养方案修订相关说明

### 1.修订的指导思想

(1)《普通高等学校本科专业类教学质量国家标准》

(2)关于制订 2020 版本科各专业人才培养方案的通知（玉师院教务处〔2020〕79 号）

### 2.修订的方式与方法

(1)将 2018 版培养方案中过于集中的学分调整到每学期，使其符合学校规定的要求。

(2)专业选修课中，将《体育礼仪》改为《体育教学技能训练》。

(3)专业必修课，将《健美操普修》更改为《健身健美运动》

(4)将《散打》增设为《散打 1》和《散打 11》两门课，分别由第五学期和第六学期。

### 3.本方案与专业类国家质量标准、工程专业认证标准对标情况

(1)总学分 160-180 学分之间；

(2)学生修读的选修课学分应不低于总学分的 25%

(3)原则上实验实训课时（含课内实验实训）不低于总学时的 25%；

(4)原则上每学期所安排的课程总学分不得超过 25 学分；

(5)《国标》规定专业课必修和选修都不少于 40 学分。

### 4.修订后续举措

根据用人单位反馈意见和专家的建议，进一步修改和完善。

## 十、2020 级社会体育指导与管理专业专升本教学进程表

| 课程类别                               | 课程性质                         | 课程类型  | 课程代码      | 课程中文名称 / 课程英文名称  | 学分  | 总学时   | 周学时 | 讲授  |     | 实践  |    | 开课学期 | 考核方式 |    |   |
|------------------------------------|------------------------------|-------|-----------|------------------|-----|-------|-----|-----|-----|-----|----|------|------|----|---|
|                                    |                              |       |           |                  |     |       |     | 学分  | 学时  | 学分  | 学时 |      | 考试   | 考查 |   |
| 公共基础课                              | 必修课                          |       | GBB170102 | 马克思主义基本原理        | 3   | 48    | 3   | 2   | 32  | 1   | 16 | 1    | √    |    |   |
|                                    |                              |       | GBB170507 | 形势与政策V           | 0   | 8     | 2   | -   | 4   | -   | 4  | 1    |      | √  |   |
|                                    |                              |       | GBB170508 | 形势与政策VI          | 0.5 | 8     | 2   | -   | 4   | -   | 4  | 2    |      | √  |   |
|                                    |                              |       | GBB170509 | 形势与政策VII         | 0   | 8     | 2   | -   | 4   | -   | 4  | 3    |      | √  |   |
|                                    |                              |       | GBB170510 | 形势与政策VIII        | 0.5 | 8     | 2   | -   | 4   | -   | 4  | 4    |      | √  |   |
| 公共基础课程修读要求：4 学分（其中必修 4 学分）         |                              |       |           |                  |     |       |     |     |     |     |    |      |      |    |   |
| 通识教育课程                             | 选修课                          |       | TBB130003 | 劳动教育             | 1   | 32    |     | 0.5 | 16  | 0.5 | 16 | 4    |      | √  |   |
|                                    |                              |       | TBT000002 | 大学生职业生涯规划规划和就业指导 | 2   | 38    |     | 1.5 | 30  | 0.5 | 8  | 4    |      | √  |   |
|                                    |                              |       |           | 通识选修课            | 2   | 32    |     |     |     |     |    |      |      |    | √ |
|                                    |                              |       |           | 讲座类              | 1   | 5 个讲座 |     |     |     |     |    |      |      |    |   |
| 通识教育课程修读要求：6 学分（其中必修 3 学分，选修 3 学分） |                              |       |           |                  |     |       |     |     |     |     |    |      |      |    |   |
| 专业课                                | 专业必修课                        | 专业核心课 | ZBB13SZ01 | 体育社会学            | 2   | 32    | 2   | 2   | 32  |     |    | 1    | √    |    |   |
|                                    |                              |       | ZBB13SZ02 | 学校体育学            | 2   | 32    | 2   | 2   | 32  |     |    | 2    | √    |    |   |
|                                    |                              |       | ZBB13SZ03 | 体育科研方法           | 2   | 32    | 2   | 2   | 32  |     |    | 2    | √    |    |   |
|                                    |                              |       | ZBB13SZ04 | 体育课程与教学论         | 2   | 32    | 2   | 2   | 32  |     |    | 3    | √    |    |   |
|                                    |                              |       | ZBB13SZ05 | 体育教学技能训练         | 2   | 32    | 2   |     |     | 2   | 32 | 3    | √    |    |   |
|                                    |                              |       | ZBB13SZ06 | 体能训练法            | 2   | 32    | 2   |     |     | 2   | 32 | 1    | √    |    |   |
|                                    |                              |       | ZBB13SZ07 | 健身理论与指导          | 2   | 32    | 2   | 2   | 32  |     |    | 2    | √    |    |   |
|                                    |                              |       | 小计        |                  |     | 14    | 224 |     | 10  | 160 | 4  | 64   |      |    |   |
|                                    | 专业核心课程修读要求：14 学分（其中必修 14 学分） |       |           |                  |     |       |     |     |     |     |    |      |      |    |   |
|                                    | 专业发展课                        | 专业发展课 | ZBB13SZ08 | 武术               | 4   | 64    | 4   | 1   | 16  | 3   | 48 | 2    | √    |    |   |
|                                    |                              |       | ZBB13SZ09 | 篮球               | 4   | 64    | 4   | 1   | 16  | 3   | 48 | 2    | √    |    |   |
|                                    |                              |       | ZBB13SZ10 | 足球               | 4   | 64    | 4   | 1   | 16  | 3   | 48 | 1    | √    |    |   |
|                                    |                              |       | ZBB13SZ11 | 排球               | 4   | 64    | 4   | 1   | 16  | 3   | 48 | 3    | √    |    |   |
| ZBB13SZ12                          |                              |       | 健美操       | 3                | 48  | 4     | 1   | 16  | 2   | 32  | 3  | √    |      |    |   |
| 小计                                 |                              |       | 19        | 304              |     | 5     | 80  | 14  | 224 |     |    |      |      |    |   |
| 专业发展课程修读 19 学分（其中必修 19 学分）         |                              |       |           |                  |     |       |     |     |     |     |    |      |      |    |   |
| 专业                                 | 专业                           |       | ZXB13SZ01 | 乒乓球              | 2   | 32    | 2   |     |     | 2   | 32 | 1    |      | √  |   |
|                                    |                              |       | ZXB13SZ02 | 羽毛球              | 2   | 32    | 2   |     |     | 2   | 32 | 3    |      | √  |   |

|                                            |                                 |           |                 |    |      |              |   |    |    |     |    |  |   |   |
|--------------------------------------------|---------------------------------|-----------|-----------------|----|------|--------------|---|----|----|-----|----|--|---|---|
| 选修课                                        | 运动技术课程                          | ZXB13SZ03 | 网球              | 2  | 32   | 2            |   |    | 2  | 32  | 2  |  | √ |   |
|                                            |                                 | ZXB13SZ04 | 定向运动与素质拓展       | 2  | 32   | 2            |   |    | 2  | 32  | 1  |  | √ |   |
|                                            |                                 | ZXB13SZ05 | 气排球             | 2  | 32   | 2            |   |    | 2  | 32  | 3  |  | √ |   |
|                                            |                                 | ZXB13SZ06 | 健身气功            | 2  | 32   | 2            |   |    | 2  | 32  | 2  |  | √ |   |
|                                            |                                 | 小计        |                 | 12 | 192  |              |   |    | 12 | 192 |    |  |   |   |
|                                            | <b>专业运动技术课程修 10 学分，选修 10 学分</b> |           |                 |    |      |              |   |    |    |     |    |  |   |   |
|                                            | 专业理论课程                          | ZXB13SZ07 | 保健推拿            | 2  | 32   | 2            | 1 | 16 | 1  | 16  | 1  |  | √ |   |
|                                            |                                 | ZXB13SZ08 | 运动处方            | 2  | 32   | 2            |   |    | 2  | 32  | 2  |  | √ |   |
|                                            |                                 | ZXB13SZ09 | 体育测量与评价         | 2  | 32   | 2            | 1 | 16 | 1  | 16  | 3  |  |   | √ |
|                                            |                                 | ZXB13SZ10 | 功能解剖学           | 2  | 32   | 2            | 1 | 16 | 1  | 16  | 1  |  |   | √ |
|                                            |                                 | ZXB13SZ11 | 体育经济学           | 2  | 32   | 2            | 2 | 32 |    |     | 2  |  |   | √ |
|                                            |                                 | ZXB13SZ12 | 文献检索            | 1  | 16   | 2            | 1 | 16 |    |     | 3  |  |   | √ |
|                                            |                                 | 小计        |                 | 11 | 176  |              |   | 6  | 96 | 5   | 80 |  |   |   |
|                                            | <b>专业理论课程修 8 学分，选修 8 学分</b>     |           |                 |    |      |              |   |    |    |     |    |  |   |   |
| <b>专业课程修读要求：51 学分（其中必修 33 学分，选修 18 学分）</b> |                                 |           |                 |    |      |              |   |    |    |     |    |  |   |   |
| 集中性实践                                      | 课程性质                            | 课程代码      | 课程中文名称 / 课程英文名称 | 学分 | 周数   | 开课学期         |   |    |    |     |    |  |   |   |
|                                            | 必修                              | SBB13SZ01 | 专业实习            | 6  | 12   | 第四学期         |   |    |    |     |    |  |   |   |
|                                            | 必修                              | SBB13SZ02 | 毕业论文            | 6  | 12 周 | 第四学期         |   |    |    |     |    |  |   |   |
|                                            | 必修                              | SBB13SZ03 | 社会调查            | 1  | 1 次  | 第三学期选课，毕业前完成 |   |    |    |     |    |  |   |   |
|                                            | 必修                              | SBB13SZ04 | 专业技能实训与考核       | 1  | 1 周  | 第三学期         |   |    |    |     |    |  |   |   |
| <b>集中性实践修读要求：14 学分（其中必修 14 学分）</b>         |                                 |           |                 |    |      |              |   |    |    |     |    |  |   |   |

备注：2020 级专升本应修学分 75 分。其中公共基础课 4 学分；通识教育课程 6 学分；专业课 51 学分；（包括：专业核心课 14 学分，专业发展课 19 学分，专业选修 18 学分）；集中性实践 14 学分。

## 十一、附件

附表 1 毕业要求对培养目标支撑的矩阵表

附表 2 课程体系与毕业要求的关联度矩阵

附表 3 社会体育指导与管理专业课程拓扑图

附表 4 社会体育指导与管理专业毕业要求指标点分解及说明

附表 1. 毕业要求对培养目标的支撑

| 培养目标<br>毕业要求                                                    | 目标 1 | 目标 2 | 目标 3 | 目标 4 | 目标 5 |
|-----------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|
| 1-1具备人文、社会科学、自然科学等公共基础知识；                                       | √    |      | √    | √    |      |
| 1-2 运动解剖学、运动生理学、运动营养学、体育心理学等社会体育方面的基本理论和基本知识，基本掌握体育保健和康复的知识和技能； |      | √    | √    |      | √    |
| 1-3熟悉掌握本专业和相近专业的文献检索和资料查询及运用现代网络技术获取信息的基本方法；                    |      | √    | √    |      | √    |
| 1-4熟悉与社会体育指导与管理有关的方针政策和法规；                                      | √    | √    |      | √    | √    |
| 1-5了解社会体育指导与管理专业理论前沿和发展动态；                                      |      | √    | √    | √    | √    |
| 1-6 掌握健身指导和跆拳道项目创新创业基础理论知识。                                     | √    | √    | √    | √    | √    |
| 2-1掌握一门外语，具备较强的听、说、读、写能力；                                       | √    |      |      | √    |      |
| 2-2 熟练掌握计算机操作，具备文献检索、资料查询、体育管理应用软件操作技能；                         | √    |      | √    | √    |      |
| 2-3 具有较强的语言组织与文字表达、人际沟通、组织协调的基本能力；                              |      |      | √    | √    |      |
| 2-4 具有独立从事群众性体育活动及社区体育健身教学、训练、指导及竞赛编排与组织的基本能力；                  | √    | √    | √    | √    | √    |
| 2-5 掌握体育指导数据采集、分析、报告撰写初步科研能力；                                   |      | √    | √    |      |      |
| 2-6具有运用所学的理论知识进行创新创业的基本能力；                                      |      | √    | √    |      | √    |
| 2-7 具有一定的国际交流、竞争和合作的基本能力。                                       | √    | √    |      |      | √    |
| 3-1思想政治觉悟高，具有强烈的社会责任感，诚信、爱国敬业；                                  | √    | √    |      |      | √    |
| 3-2 热爱本专业，具有良好的职业道德、人文科学和专业素养；                                  | √    | √    |      |      | √    |
| 3-3 具备健康的体格，达到国家规定的大学生体育合格标准和军事训练合格标准；                          | √    |      |      | √    | √    |
| 3-4 具备良好的自我认知、情绪管控素质，具备健全的人格。                                   | √    |      |      | √    | √    |

## 附表 2. 课程体系对毕业要求的支撑

课程体系中每门课程都应承载知识、能力和素质培养的具体要求。各专业要确定所设课程对能力及素质培养的作用，建立每门课程与学生能力及素质要求的对应关系。

| 课程体系    | 能力要求          |               |               |               |               |               |               | 素质要求          |               |               |               |
|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|         | 能力要求 1<br>2-① | 能力要求 2<br>2-② | 能力要求 3<br>2-③ | 能力要求 4<br>2-④ | 能力要求 5<br>2-⑤ | 能力要求 6<br>2-⑥ | 能力要求 7<br>2-⑦ | 素质要求 1<br>3-① | 素质要求 2<br>3-② | 素质要求 3<br>3-③ | 素质要求 4<br>3-④ |
| 运动解剖学   | M             | M             | H             | H             | M             | H             | M             | H             | H             | H             | H             |
| 运动生理学   | M             | M             | H             | H             | M             | H             | M             | H             | H             | H             | H             |
| 体育科研方法  |               |               | H             | M             | L             | L             |               | M             | M             |               |               |
| 体育概论    |               | H             | M             | L             | L             |               | M             | M             |               |               |               |
| 体育心理学   |               |               | H             | M             | L             | L             |               | M             | M             |               |               |
| 健康教育学   | L             | M             | M             | M             | L             | L             | H             | H             | H             | M             |               |
| 体育社会学   | M             | M             | H             | H             | M             | H             | M             | H             | H             | H             | H             |
| 社会体育学导论 | M             | M             | H             | H             | M             | H             | M             | H             | H             | H             | H             |
| 健身理论与指导 |               |               |               | H             | M             | L             | L             |               | M             | M             |               |
| 运动营养学   | M             | M             | H             | H             | M             | H             | M             | H             | H             | H             | H             |

|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体育市场营销    | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |
| 形体训练      | L | L | L | M | M | M | L | L | L | L | L |
| 跆拳道普修     | L | L | H | H | M | H | M | H | H | H | H |
| 健身健美运动    |   |   | H | M | L | L |   | M | M | H | M |
| 体能训练法     |   |   | M | M | L | L |   | M | M |   | M |
| 跆拳道 I *   | L | M | H | H | M | H | M | H | H | H | H |
| 跆拳道 II *  | L | M | H | H | M | H | M | H | H | H | H |
| 跆拳道 III * | L | M | H | H | M | H | M | H | H | H |   |
| 跆拳道 IV *  | L | M | H | H | M | H | M | H | H | H | H |
| 跆拳道 V *   | L | M | H | H | M | H | M | H | H | H |   |
| 散打 *      | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |
| 拳击 *      | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |
| 中国短兵 *    |   |   | H | M | L | L |   | M | M | H | M |
| 空手道 *     | L | L | H | H | M | H | M | H | H | H | H |

|              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 武术基础*        |   |   | H | M | L | L |   | M | M | H | M |
| 自由搏击术        | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |
| 核心训练（普拉提、瑜伽） | M | M | M | M | M | M | M | M | H | H | H |
| 健美操专修 1*     | M | M | M | H | M | M | M | M | M | M | M |
| 健美操专修 11*    | M | M | M | H | M | M | M | M | M | M | M |
| 体育舞蹈*        |   | L | H | M | M | L | L | H | H | H | M |
| 运动健身理论与方法*   |   |   | H | M | L | L |   | M | M |   | M |
| 功能性训练*       |   |   | H | M | L | L |   | M | M | H | M |
| 实用康复技术*      | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |
| 私教营销实用技巧     |   |   | M | M | L | L |   | M | M |   | M |
| 肌适能*         |   |   | H | M | L | L |   | M | M |   | M |
| 中国健身舞        | M | M | M | M | M | M | M | M | H | H | H |
| 保健推拿         | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |

|                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 运动处方           | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |
| 体育测量与评价        | L | M | M | M | L | L | H | H | H | M |   |
| 功能解剖学          |   | L | M | M | M | L | L | H | H | H | M |
| 体育经济学          | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |
| 文献检索           | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |
| 健身俱乐部管理        |   | L | M | M | M | L | L | H | H | H | M |
| 体育赛事的组织<br>与管理 | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |
| 健身气功           | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |
| 游泳             |   |   | H | M | L | L |   | M | M | H | M |
| 户外拓展与定向<br>运动  |   |   | M | M | L | L |   | M | M |   | M |
| 太极拳            | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |
| 中学体育教学方法       | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |
| 气排球            |   |   | H | M | L | L |   | M | M | H | M |

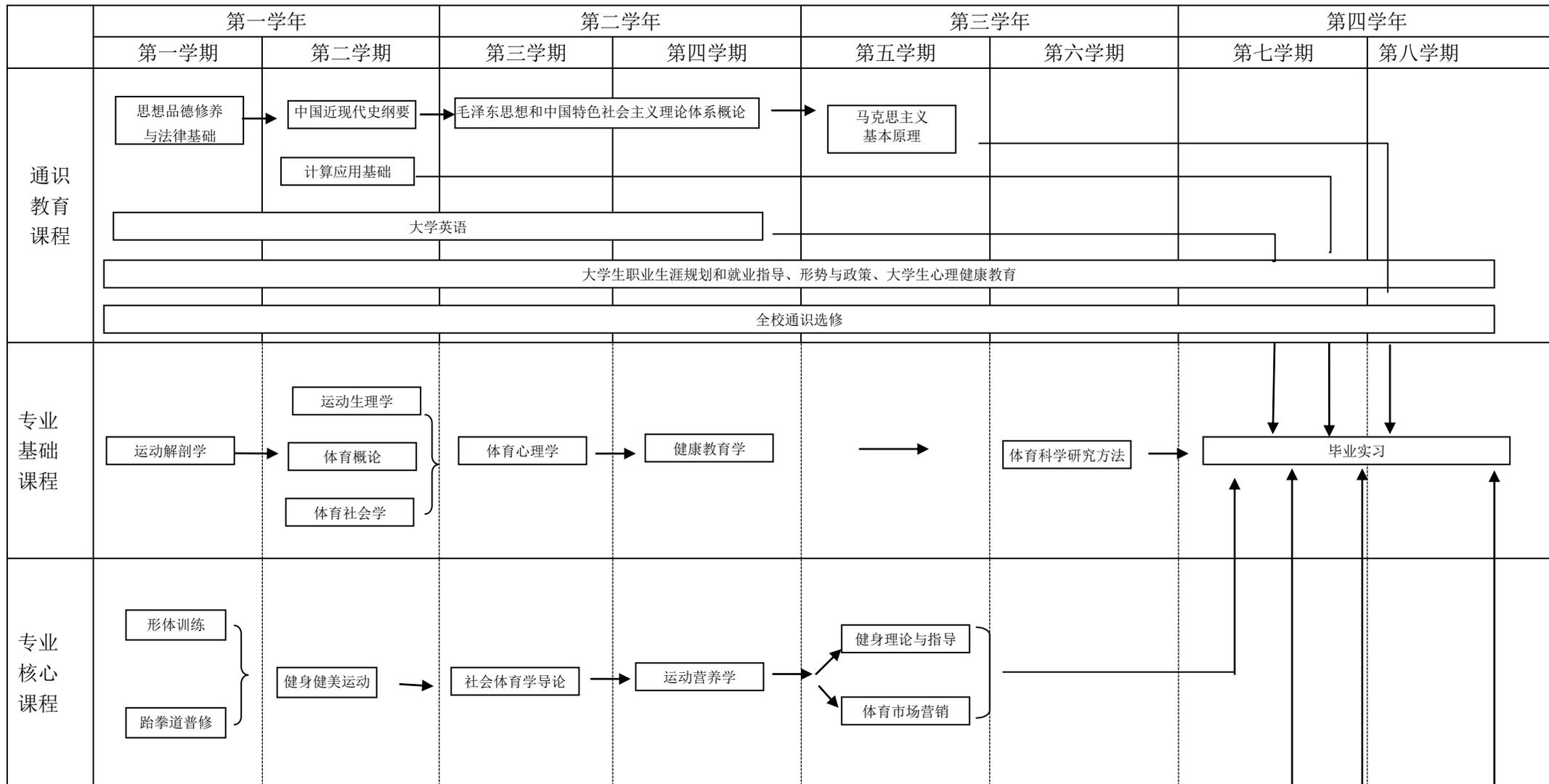
|      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 足球   | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |
| 网球   | H | M | M | M | M | L | L | H | M | M | L |
| 篮球   |   |   | H | M | L | L |   | M | M | H | M |
| 专业见习 |   |   | H |   |   |   |   | L |   |   |   |
| 专业实习 |   |   | H |   |   |   |   | L |   |   |   |
| 专业研习 | H |   |   |   |   |   |   | L |   |   |   |
| 毕业论文 |   | H |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 社会调查 |   |   | H |   |   |   |   | L |   |   |   |

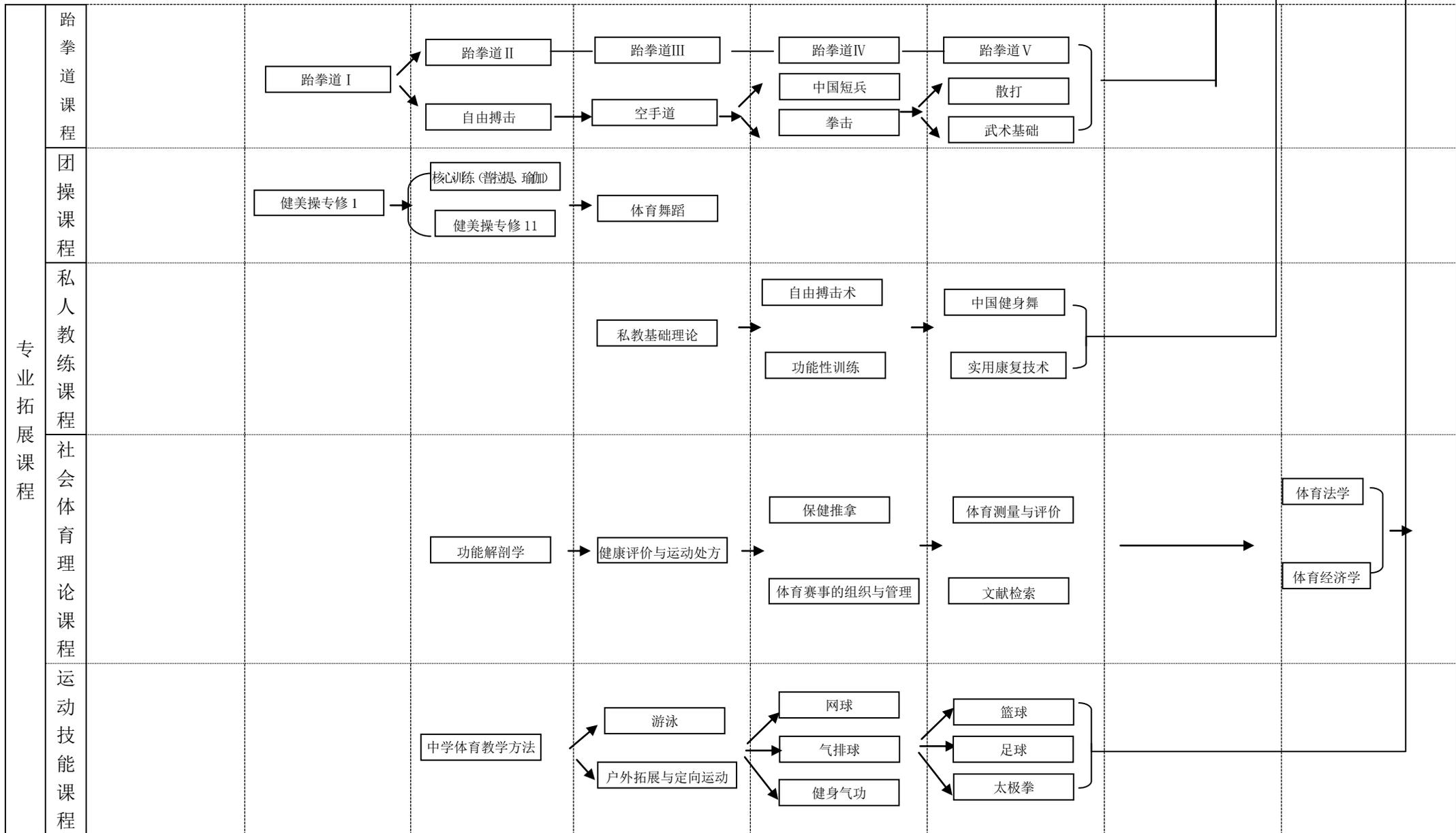
备注：1. 教学环节包括课程、实践环节、训练等；

2. 能力要求和素质要求对应“三、毕业养要求”中具体点，例如 2-①，3-④等。根据课程对各项毕业要求的支撑强度分别用“H（高）、M（中）、L（弱）”表示课程对该毕业要求贡献度的大小。矩阵应覆盖所有必修环节。专业毕业要求、课程等可根据实际情况增减。

附表 3

社会体育指导与管理专业课程拓扑图





附表 4

附表 4 社会体育指导与管理专业毕业要求指标点分解及说明

| 毕业要求   | 指标点（可学习、可教学、可测量）                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 知识: | 1-1 具备人文、社会科学、自然科学等公共基础知识；<br>1-2 运动解剖学、运动生理学、运动营养学、体育心理学等社会体育方面的基本理论和基本知识，基本掌握体育保健和康复的具体知识和技能；<br>1-3 熟悉掌握本专业和相近专业的文献检索和资料查询及运用现代网络技术获取信息的基本方法；<br>1-4 熟悉与社会体育指导与管理有关的方针政策和法规；<br>1-5 了解社会体育指导与管理专业理论前沿和发展动态；<br>1-6 掌握健身指导和跆拳道项目创新创业基础理论知识。                 |
| 2. 能力: | 2-1 掌握一门外语，具备较强的听、说、读、写能力；<br>2-2 熟练掌握计算机操作，具备文献检索、资料查询、体育管理应用软件操作技能；<br>2-3 具有较强的语言组织与文字表达、人际沟通、组织协调的基本能力；<br>2-4 具有独立从事群众性体育活动及社区体育健身教学、训练、指导及竞赛编排与组织的基本能力；<br>2-5 掌握体育指导数据采集、数据分析、报告撰写等初步科研能力；<br>2-6 具有运用所学的理论知识进行创新创业的基本能力；<br>2-7 具有一定的国际交流、竞争和合作的基本能力。 |
| 3. 素质: | 3-1 思想政治觉悟高，具有强烈的社会责任感，诚信友善、爱国敬业；<br>3-2 热爱本专业，具有良好的职业道德、人文科学和专业素养；<br>3-3 具备健康的体格，达到国家规定的大学生体育合格标准和军事训练合格标准；<br>3-4 具备良好的自我认知、情绪管控素质，具备健全的人格。                                                                                                                |

备注：（1）本专业制订了 3 条专业毕业要求，每项毕业要求按可学习、可教学、可测量、可达成的准则分解为 3-5 个指标点，共分解为 17 个指标点；（2）从广度、深度和程度上看，本专业制定的毕业要求能完全覆盖认证标准中的 3 条毕业要求。